

# WOMACCELERATOR

*Accélération de transformations positives*

## 2X plus de chances

de réussir votre carrière professionnelle  
**Simplement et rapidement**

**Les 8 erreurs qui tuent votre réussite  
professionnelle d'après Lise Bachmann**



[www.womaccelerator.com](http://www.womaccelerator.com)

Contact : [secretariat@womaccelerator.com](mailto:secretariat@womaccelerator.com)





# AVANT-PROPOS

Je vous propose d'accélérer **votre réussite professionnelle (en temps, en revenus, en motivation), simplement et rapidement**, à partir du moment où :

- vous avez la volonté de réussir ;
- vous êtes prêt à mettre en œuvre, étape après étape, tous les conseils que je vais vous donner dans ce Guide Bonus ;
- vous êtes une femme ou un homme, en activité, qui souhaitez être mieux accompagné pour réussir.

Alors... vous êtes prêt.e ? Accrochez-vous, c'est parti !

## Voici les 8 erreurs qui tuent notre réussite professionnelle

- |    |   |     |
|----|---|-----|
| 01 | S'autocensurer  | p4  |
| 02 | Ne pas avoir réfléchi à nos aspirations et au sens de notre vie         | p6  |
| 03 | Ignorer son patrimoine et sa cible financière                           | p8  |
| 04 | Penser que le résultat de notre travail est suffisant pour être reconnu | p10 |
| 05 | Ne pas réduire sa charge mentale  | p12 |
| 06 | Penser que la formation tout au long de la vie, c'est pour les autres   | p14 |
| 07 | Être bloqué.e par la soi-disant inadéquation entre carrière et enfants  | p16 |
| 08 | Penser que l'ambition et l'audace, ce n'est pas bien                    | p18 |

Et parce que mon rêve, c'est aussi de vous faire gagner du temps, un dernier conseil, mais qui est certainement le plus essentiel de tous.

**N'oubliez pas de glisser dès maintenant dans votre agenda plusieurs heures pour votre formation, vos loisirs, pour pratiquer un sport ou pour élargir vos réseaux... et assurez-vous de respecter ce planning.**

Ne manquez aucun de ces moments, ils vous apporteront tant ! C'est ce que font les dirigeants et dirigeantes du CAC 40 que j'ai pu rencontrer pour améliorer leur bien-être et leur réussite. Pourquoi pas vous ?

Vous êtes sceptique ? Testez sur 30 jours et vous verrez quelle valeur cela vous apporte !

Vous pourrez à tout moment revenir en arrière. Mais je suis certaine que vous aurez tellement apprécié ce conseil que vous ne manquerez plus aucun rendez-vous avec vous-même.

Je suis sûre qu'arrivé à ce stade de votre lecture, vous vous demandez comment vous allez pouvoir vous organiser pour trouver toutes ces heures consacrées uniquement à vous-même. Bonne nouvelle : c'est possible ! Je vous propose d'aller à la découverte de mon conseil numéro 5.

Vous pensez peut-être que, finalement, tous ces sujets vous concernent, mais que vous n'y arriverez jamais ? Les femmes et hommes, qui ne connaîtraient pas encore tous ces leviers pour réussir professionnellement, sont les bienvenu.es dans la communauté des Womers.

**Nous allons regarder tout cela ensemble, étape après étape. Voici mes 8 conseils, rien que pour vous, dans ce Guide Bonus.**

**Lise BACHMANN**  
CEO LB+ Conseil



# INTRODUCTION

Allons à l'essentiel : vous voulez savoir comment mieux réussir, gagner plus, tout en optimisant votre temps : **vous êtes au bon endroit !**

Rassurez-vous, vous n'êtes pas seul.e. Nous faisons tous des erreurs. Je souhaiterais vous partager les miennes, ainsi que mon expérience, afin que vous soyez mieux armé.e pour réussir pleinement votre vie professionnelle.

## Alors, plus de temps à perdre !

Celles (ou ceux) qui ne tiennent pas compte des conseils qui vont suivre risquent malheureusement de travailler laborieusement, sans obtenir de résultats à la hauteur de leur ambition. Et cela sans la motivation qui permet de se dépasser et d'atteindre les enjeux que leur entreprise souhaite relever.

En appliquant, pas à pas, la méthode que je vous propose, vous obtiendrez un PLUS certain par rapport à vos collègues qui n'osent pas, qui n'envisagent pas d'être accompagné.es et restent dans une trajectoire épuisante et peu valorisée.



## Alors c'est parti !

### Je vais vous proposer 8 conseils décisifs en regard des 8 erreurs fréquemment rencontrées.

Avec ces 8 conseils décisifs, vous permettrez à votre vie professionnelle de prendre l'envol que vous souhaitez lui donner, de booster votre patrimoine et surtout votre épanouissement dans votre vie professionnelle.

Ces précieux conseils s'appuient sur des études et des techniques éprouvées, je les ai utilisés pour moi-même et partagés avec un cercle de proches. Vous découvrirez progressivement leurs témoignages sur ma chaîne YouTube.

Vous pourrez alors réellement constater les résultats obtenus par celles (ou ceux) qui ont mis en place, pas à pas, le plan d'actions WOMAC que je vous propose :

« **Why ? – Objectives – Mentoring – Action – Consolidation** »

# 01

La première erreur fréquente que j'ai identifiée et que j'ai moi-même commise dans ma vie professionnelle

## ✘ « S'autocensurer »

Lors d'une réunion plénière, rares sont encore les femmes qui se rendent visibles de manière « naturelle » (par leur présence sur l'estrade et par leurs questions, debout ou au micro).

**FAUX**

Cette autocensure n'a rien de naturel. Elle est « systémique », pourrait-on dire. Les filles la subissent beaucoup plus que les garçons, dès leur plus tendre enfance et tout au long de leur construction ! Combien de parents (notamment les pères) ne mettent malheureusement pas la même confiance en leur fille qu'en leur garçon ; combien veulent « protéger » leur fille alors qu'ils attendent de leur garçon qu'il « prenne des risques pour devenir un homme » ?!

Mesdames, vous n'êtes donc pas tout à fait à l'origine de la place que l'on vous a attribuée, qui est souvent celle du second rang ou confinée à l'intérieur de la maison.

### MON PREMIER CONSEIL

Et pour cela, rien de tel qu'un petit challenge à vous donner dans le mois qui vient. Il consiste à dire OUI à la prochaine sollicitation qui vous arrive, soit pour monter sur une estrade et aborder votre expertise professionnelle, soit pour prendre le micro et poser à voix haute une question (sans attendre que celle-ci soit parfaitement formulée). **Faites-vous confiance, votre question sera certainement très pertinente !**

Mon expérience : j'ai dit OUI il y a quelques mois à un challenge pour l'évènement BIM (Business Intelligence Module) de l'ESSEC : celui d'aborder mon expérience de 20 années de management devant une audience de 530 étudiants en BBA (Bachelor in Business Administration). Et ce n'est pas tout ! Vu qu'il y avait 79 nationalités au BIM, mon intervention devait se dérouler, bien sûr en anglais.

- D'après vous, était-ce sans stress ni préparation ?
- D'après vous, quel niveau de confiance en moi en est ressorti ?

Vous avez répondu juste ! Et cela sans compter le retour positif de l'audience. Ce fut une expérience très gratifiante qui me donne des ailes pour mes vidéos et mes prochaines interventions.

## MON PLUS LB+

Les rôles-modèles féminins, un des leviers pour sortir de l'autocensure, sont encore trop peu nombreux : moins de 30 % de femmes ingénieurs en France, 20 % dans les comités de direction en France et 10 % seulement de femmes qui dirigent un État dans le monde.



« Mon premier saut en parachute dans ma région Lorraine en 1998. J'ai tellement aimé, malgré une certaine appréhension au départ, que, pour vous donner envie d'Oser, vous découvrirez bientôt le prochain en vidéo ! »

# 02

## La deuxième erreur fréquente que j'ai identifiée



# « Ne pas avoir réfléchi à nos aspirations et au sens de notre vie »

## **FAUX**

« Je ne sais pas très bien ce que je veux faire... ». Le problème n'est pas de l'ignorer, le problème est de ne pas avoir réfléchi au sujet sous un autre angle.

« Qu'est-ce qui me fait lever le matin, qu'est-ce qui me fait vibrer quand je pense à l'agenda qui m'attend ? Quelle est l'action que je rêve d'entreprendre pour mon entreprise dans l'année, dans 5 ans, dans 10 ans ? Quel est le dossier que je voudrais piloter ? Quelle est l'équipe pour laquelle j'aimerais apporter ma valeur ?

## **MON DEUXIÈME CONSEIL**

Si vous ne vous êtes pas encore posé ces questions, je vous invite à mettre la lecture de ce chapitre en mode pause.

Prenez 15 minutes (pas davantage pour éviter la procrastination). Laissez libre cours à vos idées. Prenez un papier et un crayon ou installez-vous devant le clavier de votre ordinateur. Recensez toutes vos idées, tout ce qui vous fait rêver, sans aucune autocensure. Vous avez pour cela 15 minutes.



## **FAITES VOTRE PAUSE RÉFLEXION DE 15 MINUTES...**

Vous voici de retour avec votre liste contenant une vingtaine de propositions. Merci de les relire et de les classer par ordre de priorité, le vôtre bien sûr. Puis, une fois la liste des 15 propositions ordonnée, merci d'indiquer à côté de chacune d'elles, une des trois catégories suivantes :

- 1- réalisable ;
- 2- réalisable avec un changement dans mes habitudes ;
- 3- plus difficile à atteindre, voire irréalisable.



Gardez précieusement ce document, auquel vous vous référerez régulièrement (lors des entretiens avec votre manager, pendant vos évaluations annuelles et vos demandes de formation, dans vos discussions avec vos réseaux et communautés, pour échanger avec vos proches...).

## MON PLUS LB+

Vous êtes en train de dessiner, sans vous en rendre compte, votre « IKIGAI », qui signifie en japonais

« raison d'être + joie de vivre »



« Tour du Mont Blanc avec mon garçon Louis – Alpes Suisses. Ce rêve de partager, 30 ans après, un souvenir magique de mon adolescence, était enfoui et même enterré. Jusqu'à me dire : ce rêve, c'est encore possible. On l'a fait ensemble avec mon Grand (170 km à pied – 3 pays - 10 jours). Un moment de grâce dans ma vie. Merci Louis »

# 03

## La troisième erreur fréquente que j'ai identifiée



### « Ignorer son patrimoine et sa cible financière »

En effet, et cela s'adresse davantage aux femmes, qui trop souvent estiment qu'une meilleure gestion de leur patrimoine ne présente pas d'intérêt particulier.

**FAUX**

Votre gestion est trop souvent celle du quotidien. Quand vous avez un peu d'épargne, elle rime davantage avec les 0,5 % d'intérêts nets d'un livret A qu'avec les 5 % du rapport d'un bien immobilier locatif, les 7 % rapportés par les actions, les 11 % atteints par des investissements plus à risque (type investissement direct dans l'économie).

Or, quand vous aurez fait le point sur le montant de votre patrimoine, vous constaterez qu'il pourrait a priori être réparti plus judicieusement, voire mieux optimisé fiscalement (un placement aux îles Vierges par exemple... Non, là, je plaisante !).

Être à l'affût des enveloppes et des niches fiscales, qui permettent aux gouvernements successifs de réaliser leurs ambitions, est un excellent moyen de réaliser de belles économies.

### MON TROISIÈME CONSEIL

Je ne me permettrai aucun conseil d'ordre financier, n'étant pas moi-même financière. Mais c'est en prenant un peu de risque que l'on apprend. Alors oser, apprenez, faites vous accompagner. Et appréciez par vous-même les performances nouvelles que vous pouvez dégager.

Une meilleure visibilité de votre propre patrimoine, et de son évolution dans le temps, vous permettront d'être prêt.e quand les opportunités se présentent.

Même avec très peu de patrimoine ou d'épargne, si vous évaluez bien son montant (aujourd'hui, dans 5 ans, à la retraite...), vous serez plus à même d'actionner les bons leviers pour le faire progresser.

Je vous recommande vivement de vous faire accompagner par le service spécialisé de votre banque pour ce bilan patrimonial (pour la qualité du diagnostic et des conseils de votre gestionnaire), même si le service est payant.



Vous aurez alors une meilleure vision du chemin qu'il vous reste à parcourir pour faire fructifier votre patrimoine et l'amener au niveau que vous vous serez fixé. Faudra-t-il le faire sur un placement liquide et non risqué, sur des fonds en actions plus risqués, voire en Business Angel dans des start-up ? Voici le type d'échanges qui vous attendent avec votre banquier si vous souhaitez prendre votre patrimoine en main.

### **MON PLUS LB+**

Une étude de l'INED (2013) estime que le patrimoine des hommes en France est supérieur de 15 % à celui des femmes et supérieur de 37 % dans les actifs financiers.

# 04

## La quatrième erreur fréquente que j'ai identifiée



« Penser que le résultat de notre travail est suffisant pour être reconnu »

**FAUX**

Malheureusement, cela ne marche pas ainsi. Si vous connaissez bien le chemin que vous avez parcouru pour atteindre ou dépasser vos objectifs, cette vision de votre réussite n'est pas forcément partagée par les personnes qui vous évaluent.

Et même si vous avez excellé dans votre activité, vous n'êtes pas à l'abri, au moment de l'attribution des bonus, qu'un des membres de l'équipe hausse le ton plus fort que vous, joue avec des codes que vous ignorez, et qu'il obtienne la part qui, a priori, aurait dû vous revenir.

## MON QUATRIÈME CONSEIL



Sans en faire trop, communiquez régulièrement, auprès de votre hiérarchie et de vos réseaux internes, sur vos résultats obtenus par vous et vos équipes, les progressions notoires, la valeur que vous avez contribué à créer.

Cette visibilité sera un premier niveau de valorisation et vous aidera à mieux négocier avec votre management votre rémunération variable, votre prime, les jours de congés additionnels, ou encore la promotion souhaitée. Surtout à l'heure actuelle où nous sommes tous noyés dans un flot d'activités toujours plus abstraites, plus parcellisées, plus difficiles à évaluer pour votre manager.

Cette visibilité constituera déjà une première étape pour nourrir :

- votre besoin de reconnaissance ;
- votre besoin d'identification, de vous et vos équipes ;
- votre besoin de confiance en votre travail.

## **MON PLUS LB+**

la reconnaissance est un excellent moyen de doper collaborateurs. C'est un levier de santé et de motivation à ne pas négliger, si vous encadrez des équipes. Ainsi une enquête de 2018 conclut qu'un.e salarié.e sur deux souffre d'un manque de reconnaissance dans son entreprise.

**Alors, ne souffrez plus en prenant dès maintenant ce sujet en main, pour vous et pour les membres de vos équipes !**

« Une réunion Team Building Womaccelerator. Un moment convivial pour générer des échanges d'une plus grande efficacité encore, des collaborateurs plus heureux et donc plus performants : tel est mon credo. »

# 05

## La cinquième erreur fréquente que j'ai identifiée



# « Ne pas réduire sa charge mentale »

Ce que font beaucoup mieux les hommes que les femmes, même si une majorité d'hommes l'estime aussi trop élevée pour eux.

**FAUX**

Il n'y a pas de fatalité à cela. Les risques de stress, de burn-out ou de déprime sont très souvent liés à une charge mentale trop importante. Il est donc primordial d'en prendre conscience pour la réduire, pour les femmes comme pour les hommes.

## MON CINQUIÈME CONSEIL

Cette charge mentale est une épreuve qui épuise (par une multitude de tâches qui tournent en boucle dans notre cerveau) et qui, au regard du temps mobilisé, réduit considérablement leur temps libre (pour nos hobbies, notre carrière, notre visibilité dans les réseaux...).

Là encore, pas de fatalité, voici trois actions que je mets en œuvre depuis 10 ans :

- a. Être moins perfectionniste. Par exemple en limitant au maximum l'achat de vêtements qui doivent être repassés, nos exigences quant à l'entretien de notre intérieur...
- b. Faire participer les enfants à certaines tâches ménagères (passer l'aspirateur, mettre en route une lessive...). Mes trois enfants s'impliquent tous et se sentent ainsi plus responsables, même si je l'avoue, pour l'aîné il faut lui demander trois fois et ma fille exige une rémunération ! Quant au tout petit, il adore ça ! Je pense qu'il est important de le faire, car c'est un levier éducatif pour transmettre la notion d'égalité entre les hommes et les femmes.
- c. Mobiliser votre couple. C'est en effet le 3e levier. S'efforcer de réduire la charge mentale de l'autre. L'équilibre progresse et la sérénité du couple s'en trouve accrue.

Enfin, si vous n'avez personne autour de vous pour vous aider et si vous en avez les moyens financiers, n'hésitez plus et ne culpabilisez pas : faites réaliser TOUTES les charges ménagères par un employé de maison. C'est un confort incroyable (j'ai eu l'occasion d'y goûter plusieurs fois dans ma vie). De plus, vous serez fier.e d'avoir un impact social et une expérience d'employeur !

Pour celles et ceux qui hésiteraient encore, car il n'est pas évident de voir quelqu'un s'immiscer dans son intérieur : faites au moins le test durant 30 jours (en votre présence pour que la relation de confiance s'installe). Vous m'en direz des nouvelles !

Vous pourrez consacrer tout ce temps précieux que vous aurez gagné (au minimum une demi-journée par semaine) à votre épanouissement professionnel (réseaux, formations) et personnel (réseaux, formations, hobbies).

### **MON PLUS LB+**

**Une étude INSEE (2010) a mesuré la charge mentale des femmes françaises : 71 % des charges ménagères et 65 % des charges familiales**



## « Penser que la formation tout au long de la vie, c'est pour les autres »

À quoi bon une nouvelle formation ? Comment vais-je pouvoir prendre le temps de la suivre ?

**FAUX**

Bien sûr que vous avez le temps de suivre une formation ou de participer à des réunions d'expertes ou d'experts, des congrès, des forums. Pour cela, je vous renvoie à mon conseil numéro 5.

Si votre management n'est pas réceptif ou n'a pas, pour vous, les mêmes ambitions, vous pouvez le faire de votre propre initiative, sur votre temps, voire le financer vous-même (en partie au moins) grâce à votre Compte Personnel Formation (CPF).

### MON SIXIÈME CONSEIL

Aujourd'hui, les offres de formation vont bien au-delà du séminaire en présentiel sur 3 jours et souvent éloigné du domicile (comme cela était souvent le cas lorsque j'étais responsable formation d'une Business Unit de 500 personnes à la fin du XXe Siècle !).

Les formations en ligne (Webinars, MOOC), les applications digitales qui nous forment (exemple : « Tandem » pour les langues, qui met en relation les personnes qui ont envie de parler dans la langue choisie), le mentoring, le coaching, l'accompagnement en visio (WHEREBY, TEAMS...)... Vous avez aujourd'hui la main sur votre destin d'apprenant, et donc sur l'orientation de votre carrière pour rester un talent dans la course.



Si vous avez identifié une formation utile pour réaliser votre rêve professionnel (cf. mon conseil numéro 1), renseignez-vous sur tous les contenus qui peuvent vous intéresser. Puis consultez le site ci-dessous pour connaître la somme dont vous disposez.

**[www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive](http://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive)**

Ensuite, allez rencontrer votre management ou vos RH avec le descriptif de la formation de vos rêves + le reliquat à financer + votre ambition professionnelle et ce que vous apporterez à l'entreprise après cette formation.

Cette démarche proactive ne peut être que positive et valorisée, et les regards croisés du management et des RH vous aideront à préciser votre choix de formation.

Ne repartez pas de ces entretiens sans une date à laquelle une réponse sera apportée à votre dossier. Et si le démarrage de cette formation était reporté, actez la date butoir pour son début.

Bien mettre en visibilité votre motivation à vous former pour gagner en efficacité et vous adapter aux enjeux sociaux, économiques, digitaux et environnementaux. Ce sera très utile est également stratégique pour la réussite de votre entreprise. Votre démarche devrait être reçue plutôt positivement. Alors, osez !

Reconnaissez que parfois, obtenir une formation, apprendre, grandir, accroître son réseau, c'est plus valorisant qu'une augmentation !

### **MON PLUS LB+**

**Une étude de 2018 confirme un écart de 5 points dans la formation dispensée, en défaveur des femmes cadres par rapport à leurs collègues masculins, et un écart de 21,2 % sur les augmentations obtenues après la formation.**



## « Être bloqué par la soi-disant inadéquation entre carrière et enfants »

### FAUX

Quand un couple se dit : « la parentalité, ça n'est pas possible pour moi maintenant », ce qu'il ne sait pas, c'est qu'il n'y aura jamais de « bon moment ».

Car quand on est une femme active et ambitieuse pour sa carrière, qu'on en a la possibilité et l'envie, et que son couple est prêt à se lancer dans la parentalité, il ne sert à rien de reporter l'échéance à des jours plus calmes, à un moment soi-disant idéal.

Désolée de vous l'annoncer : il n'existe pas ! Ce n'est jamais le bon moment. Donc, quand la maternité vous inspire, n'y mettez pas de blocages carriéristes. J'ai connu des femmes qui ont sacrifié leur vie familiale pour la réussite de leur vie professionnelle. J'en connais plus d'une, notamment parmi les cadres supérieures, qui ont laissé filer leur temps et, à un moment donné, n'ont pas réussi à le rattraper.

J'ai pu assister à leur souffrance quand, arrivées à 45/50 ans, entourées de chats et travaillant jusqu'à très tard dans la nuit, elles prenaient alors conscience qu'il était trop tard pour avoir des enfants.

Certes, ne pas avoir d'enfants permet de profiter de son temps libre et j'avoue avoir envié plus d'une collègue pour ses récits d'expositions temporaires au MAM de New York ou à l'Hermitage de Saint-Petersbourg. Mais la parentalité est un bouleversement tellement riche, de mon point de vue, dans l'accomplissement d'une vie, que j'estime fort dommage de passer à côté quand on en a la possibilité (même si je ne nie pas qu'avec ce réchauffement climatique avéré, les ardeurs puissent être refroidies).

## MON SEPTIÈME CONSEIL

Future maman, vous qui aurez la joie de vivre ce moment (le plus beau de ma vie à ce stade), préparez-vous en amont à votre maternité en anticipant votre organisation à venir ainsi que la répartition des tâches pour poursuivre votre vie professionnelle presque « as usual ».

Enfin, j'ai pu le constater pour moi, il faut sortir de cette culpabilité d'être une mauvaise mère. Nos enfants préfèrent vivre de belles aventures, avec un peu de liberté et de responsabilisation, et nous voir professionnellement épanouie, plutôt que frustrée à la maison.



Donc, avant même la conception, réfléchissez bien à cette future organisation.

Anticiper, discuter du sujet en couple, pour que chacun puisse poursuivre ses rêves professionnels. Cela vous évitera de porter toute la charge (ou presque), et encore davantage si vous vivez comme moi un divorce avec la garde de vos enfants.

Donc OUI, carrière et maternité, c'est possible (Clara Gaymard, Directrice générale de General Electric : 7 enfants ; Isabelle Kocher, Directrice générale d'ENGIE : 5 enfants...) Pourquoi pas vous ?

### MON PLUS LB+

Et pour mieux anticiper car cela m'arrive malheureusement pas qu'aux autres (je sais de quoi je parle), voici un éclairage important: en 2014, la garde des enfants en cas de divorce : à 71 % vers les mères, 12 % vers les pères et 17 % en garde alternée.



## « Penser qu'être ambitieux et avoir de l'audace, ce n'est pas bien »

**FAUX**

Le désir d'obtenir des résultats qui combleront votre accomplissement et votre réussite professionnelle est le souhait d'une large majorité de la population active. Mais seul.es certain.es osent l'affirmer alors que beaucoup en rêvent.

Si vous avez suivi mon conseil numéro 2, vous disposez désormais de la liste des 15 ambitions qui vous font rêver, classées par ordre de priorité et de réalisme.

Donc, vous avez déjà passé cette première étape. De l'ambition, vous en avez !

Si vous arrivez à cette page de mon guide sans avoir cette liste, je vous recommande de revenir vers le conseil numéro 2 et de nous retrouver ici ensuite. C'est essentiel pour que ces conseils Womaccelerator soient pour vous une réussite.

### MON HUITIÈME CONSEIL

Si vous avez cette liste, vos 15 ambitions en main, celles qui vous guideront tout au long de votre vie professionnelle, nous allons passer à l'audace de les réaliser.

Cette liste d'ambitions, vous devez la partager avec vos proches, votre premier cercle, pour mieux cerner votre talent, pour avoir la perception la plus juste possible de vous-même et de vos valeurs. Cela vous permettra de mieux appréhender votre motivation à vous réaliser.

L'audace de réussir, c'est aussi l'audace d'identifier celles et ceux qui vous aideront à réussir. Ils se trouvent dans vos cercles, d'autres cercles, parfois accessibles ou parfois très lointains.

L'audace, c'est de trouver les bons contacts clés, de tenter d'entrer en rapport avec eux voire de les rencontrer. L'audace, c'est cette vertu qui permet de sortir de la routine et des sentiers battus et qui peut nous faire réaliser des choses exceptionnelles !

« Comment ? » me direz-vous. L'audace est la réponse. Vous allez tenter de les contacter via une connaissance commune, via les réseaux sociaux, lors d'une réunion ou d'une conférence à laquelle ils participent.

L'audace, c'est savoir exprimer son ambition à la personne qui vous permettra de la réaliser (obtenir une formation, obtenir petit à petit le poste de vos rêves, demander, comme moi, un prêt de 1000 € à un proche pour réaliser votre premier investissement de Business Angel...).



Alors **OSER**, car vous n'avez rien à perdre et tout à gagner, à partir du moment où vous restez en accord avec vos valeurs et vos rêves. L'authenticité de votre audace sera en général très appréciée par ceux que vous solliciterez, que ce soit dans votre entourage ou dans votre entreprise.

### MON PLUS LB+

Un livre : «L'audace mode d'emploi» de Didier J. Durandy, Pascal Vancutsem et Renaud Thomazo, pour tester vos capacités et choisir la voie royale de l'audace grâce à des techniques qui vous feront progresser sur la voie de l'action.

**Nelson Mandela disait :**  
**« ce qui compte dans la vie,**  
**ce n'est pas de l'avoir vécue.**  
**Ce qui compte dans la vie,**  
**c'est la différence que l'on a**  
**fait dans la vie des autres ».**

## UN DERNIER CONSEIL : LE PLUS ESSENTIEL DE TOUS

J'ai partagé ici de nombreux conseils sur les expériences que j'ai pu vivre en entreprise ou à titre privé, toujours en lien avec la réussite professionnelle, et également plusieurs « astuces » que j'aurais, comme beaucoup, bien aimé découvrir avant.

C'est vous qui allez maintenant donner leur valeur à tous ces conseils.

Les conseils ne valent rien si vous vous contentez de les parcourir sans les appliquer. Vous m'avez juste donné un peu de votre temps, comme vous l'auriez fait pour une bonne série sur Netflix (ils sont sûrement plus doués que moi pour faire passer le temps!)

Par contre, si vous décidez d'appliquer consciencieusement chaque conseil pour dessiner la vie professionnelle qui vous comblera, alors la valeur de ces conseils deviendra immense. Elle vous permettra d'être mieux alignée avec la vie dont vous avez envie. Ces conseils vous feront gagner du temps et de l'argent au fil des mois et des années.



**C'est à vous de décider :**

- **Ne rien faire**
- **Vous focaliser sur vos 2 ou 3 axes prioritaires**
- **Ou prendre quelques heures pour une prise de recul et mettre en action les 8 conseils partagés ici**

Pour en savoir plus sur mes conseils et apprendre comment les appliquer concrètement, j'ai préparé un programme digital en ligne pour vous montrer comment enclencher, pas à pas, le chemin vers votre réussite professionnelle, ainsi qu'un accompagnement unique par des Mentors Experts Bienveillants pour faire régulièrement le point et progresser.

C'est ce que je vous offre dans le parcours (de 6 mois à 2 ans) que je vous propose. Je vous transmets le maximum de mon expérience sur le chemin de la réussite professionnelle, étape après étape, et nous vous accompagnerons dans votre progression.

Cette formation reste accessible 2 ans une fois que vous la rejoignez. Vous pourrez donc y revenir autant de fois que vous le souhaitez et bénéficier des actualisations, des témoignages et des expertises de mon large réseau, qui vous aideront à continuer à progresser.

Tout investissement a un prix. Celui que vous ferez en vous-même, ou que votre entreprise fera en vous vous rapportera toujours plus !

**« Vous retrouverez ici une préinscription gratuite pour découvrir le programme WOMACCELERATOR »**

Et si vous l'estimez nécessaire, vous pouvez me contacter via le site



**[www.womaccelerator.com](http://www.womaccelerator.com)**



**Mai 2021**

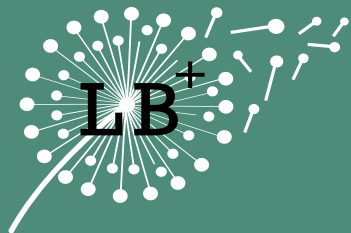
**Conception et réalisation :** Asma Fendri

**Rédaction :** Lise Bachmann - LB+ Conseil

**Impression:** Bialec (54)

Le Code de la propriété intellectuelle n'autorisant, aux termes de l'article L.122-5, 2° et 3° a, d'une part, que les « copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective » et, d'autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, « toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droits ou ayants causes est illicite » (art L.122-4). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.





Womaccelerator est le fruit de 3 sources :

1. Mon ADN d'Entrepreneuse depuis l'an 2000, assumé en parallèle de mes fonctions de Directrice B2B sur le Grand Est
2. Mon engagement de 10 ans pour bouger les lignes en matière d'Égalité Professionnelle entre les Femmes et les Hommes.
3. L'envie de transmettre, à toutes et à tous, les bonnes pratiques pour oser voir plus grand et accélérer votre réussite professionnelle

J'espère vivement contribuer, par ce Guide GRATUIT de partage de bonnes pratiques, à booster vos prises de recul, vos questionnements et votre motivation, pour vous aider à passer à l'action !

©LiseBachmann Conseil Plus

BLOG ET RESEAUX



[www.womaccelerator.com](http://www.womaccelerator.com)

Contact : [secretariat@womaccelerator.com](mailto:secretariat@womaccelerator.com)